

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом ГБУ ДО**  
**«СШОР № 3 им. Б.В. Пилкина»**  
**от «14» июля 2023 года № 83**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в государственном бюджетном учреждении**  
**дополнительного образования**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва № 3**  
**имени заслуженного тренера России**  
**Бориса Васильевича Пилкина»**

**1. Общее положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 имени заслуженного тренера России Бориса Васильевича Пилкина» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ГБУ ДО «СШОР № 3 им. Б.В. Пилкина».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами, и определяет порядок организации образовательного процесса в ГБУ ДО «СШОР № 3 им. Б.В.Пилкина» (далее – Учреждение),

обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, Настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительной общеразвивающей и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств,) а также календарным учебным-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, индивидуальными учебно-тренировочными планами.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в течение 52 недель реализации общеобразовательных программ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Учреждения.

2.2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

Если 1 января приходится на выходной день, то реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует образовательную программу в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренеров-преподавателей) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость учебно-тренировочных групп определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по виду спорта, локальными актами Учреждения, регламентирующими учебно-тренировочный процесс, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

2.6. Занятия проводятся в группах и индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебные группы по виду спорта и этапам подготовки;
- учитывает возможность перевода (приема) обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся в группах, рассчитанную с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, развиваемого в Учреждении.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению мер безопасности.

### **3. Режим занятий**

3.1. В Учреждении установлен следующий режим учебно-тренировочных занятий с обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием:

3.1.1. в возрасте до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8:00 часов до 20:00 часов;

3.1.2. в возрасте от 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8:00 часов до 21:00 часа;

3.1.3. учебно-тренировочные занятия осуществляются в две смены:

1 смена – с 8:00 до 14:00 часов;

2 смена – с 14:00 до 20:00 часов (обучающиеся до 16 лет);

2 смена – с 14:00 до 21:00 часов (обучающиеся старше 16 лет).

3.2. Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в группах.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется ежегодно с начала реализации общеобразовательных программ (на 1 января) с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по предоставлению учебно-тренировочных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей детей.

3.3.1. Расписание утверждается приказом директора Учреждения и согласовывается с Профсоюзным комитетом Учреждения.

3.3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ определяется в астрономических часах (один час – 60 минут) с учетом уровня подготовки занимающихся и составляет:

- при обучении по дополнительной общеразвивающей программе (спортивно-оздоровительной группы) – не более 2-х часов;

- при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки – не более 2-х часов;

- на тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – не более 4-х часов.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется преимущественно путем объединения астрономических часов:

- 120 минут – при двух астрономических часах;

- 180 минут – при трех астрономических;

- 240 минут – при четырех астрономических часах.

3.5. Между учебно-тренировочными занятиями устанавливаются перерывы не менее 10 минут.

3.6. В течение учебно-тренировочного года в расписание занятий могут вноситься изменения по ходатайству тренера-преподавателя и/или по иным объективным причинам.

Изменения расписания учебно-тренировочных занятий утверждаются приказом директора Учреждения.

3.7. В период каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию в форме учебно-тренировочных мероприятий (сборов), профильных лагерей и др.

3.8. Изменение режима работы Учреждения в соответствии с нормативными правовыми документами региона определяется приказом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, иными чрезвычайными обстоятельствами.

#### **4. Регламентация воспитательного процесса**

4.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения соответствующих коллегиальных органов в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (изменений, дополнений) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.