

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБУ ДО
«СШОР № 3 им. Б.В. Пилкина»
от «14» июля 2023 года № 83

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3
имени заслуженного тренера России
Бориса Васильевича Пилкина»

1. Общее положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 имени заслуженного тренера России Бориса Васильевича Пилкина» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ГБУ ДО «СШОР № 3 им. Б.В. Пилкина».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами, и определяет порядок организации образовательного процесса в ГБУ ДО «СШОР № 3 им. Б.В.Пилкина» (далее – Учреждение),

обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, Настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительной общеразвивающей и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств,) а также календарным учебным-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, индивидуальными учебно-тренировочными планами.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в течение 52 недель реализации общеобразовательных программ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Учреждения.

2.2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

Если 1 января приходится на выходной день, то реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует образовательную программу в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренеров-преподавателей) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость учебно-тренировочных групп определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по виду спорта, локальными актами Учреждения, регламентирующими учебно-тренировочный процесс, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

2.6. Занятия проводятся в группах и индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебные группы по виду спорта и этапам подготовки;
- учитывает возможность перевода (приема) обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся в группах, рассчитанную с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, развиваемого в Учреждении.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению мер безопасности.

3. Режим занятий

3.1. В Учреждении установлен следующий режим учебно-тренировочных занятий с обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием:

3.1.1. в возрасте до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8:00 часов до 20:00 часов;

3.1.2. в возрасте от 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8:00 часов до 21:00 часа;

3.1.3. учебно-тренировочные занятия осуществляются в две смены:

1 смена – с 8:00 до 14:00 часов;

2 смена – с 14:00 до 20:00 часов (обучающиеся до 16 лет);

2 смена – с 14:00 до 21:00 часов (обучающиеся старше 16 лет).

3.2. Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в группах.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется ежегодно с начала реализации общеобразовательных программ (на 1 января) с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по предоставлению учебно-тренировочных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей детей.

3.3.1. Расписание утверждается приказом директора Учреждения и согласовывается с Профсоюзным комитетом Учреждения.

3.3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ определяется в астрономических часах (один час – 60 минут) с учетом уровня подготовки занимающихся и составляет:

- при обучении по дополнительной общеразвивающей программе (спортивно-оздоровительной группы) – не более 2-х часов;

- при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки – не более 2-х часов;

- на тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – не более 4-х часов.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется преимущественно путем объединения астрономических часов:

- 120 минут – при двух астрономических часах;

- 180 минут – при трех астрономических;

- 240 минут – при четырех астрономических часах.

3.5. Между учебно-тренировочными занятиями устанавливаются перерывы не менее 10 минут.

3.6. В течение учебно-тренировочного года в расписание занятий могут вноситься изменения по ходатайству тренера-преподавателя и/или по иным объективным причинам.

Изменения расписания учебно-тренировочных занятий утверждаются приказом директора Учреждения.

3.7. В период каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию в форме учебно-тренировочных мероприятий (сборов), профильных лагерей и др.

3.8. Изменение режима работы Учреждения в соответствии с нормативными правовыми документами региона определяется приказом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, иными чрезвычайными обстоятельствами.

4. Регламентация воспитательного процесса

4.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения соответствующих коллегиальных органов в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (изменений, дополнений) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.